

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
10 Апрель 2024 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая т/пак (масло 72,5%) | 150.0 | 157 | 180.0 | 188 |
| | Чай с сахаром | 160.0 | 39 | 180.0 | 44 |
| | Бутерброд с сыром (масло 72,5%) | 40.0 | 84 | 50.0 | 106 |
| Второй завтрак | Бананы | 104.0 | 99 | 115.1 | 109 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 129.0 | 22 | 145.0 | 25 |
| | Каша рисовая рассыпчатая (масло 72,5%) | 110.0 | 164 | 130.0 | 194 |
| | Хлеб "Целебный" | 20.0 | 36 | 33.4 | 60 |
| | Зеленый горошек отварной | 30.0 | 8 | 51.3 | 14 |
| | Компот из свежемороженых плодов и ягод | 150.0 | 52 | 180.0 | 62 |
| | Фрикадельки мясные для супов, бульонов (свинина) | 21.0 | 48 | 35.0 | 80 |
| | Шницель рубленный мясной с сухим молоком (масло 72,5%) | 50.0 | 137 | 70.0 | 192 |
| Уплотненный полдник | Яйца вареные | 60.0 | 94 | 59.9 | 94 |
| | Винегрет с растительным маслом без зелени | 110.0 | 50 | 130.0 | 60 |
| | Батон Умница | 20.0 | 119 | 28.8 | 171 |
| | Чай с сахаром | 150.0 | 37 | 180.0 | 44 |
| | Лимон | 7.5 | 1 | 10.2 | 2 |
| | Пирожок печеный с капустой с сухим молоком (масло 72,5%) | 60.0 | 149 | 80.0 | 199 |